

Section Sportive Athlétisme



SPRINT - HAIES – ½ FOND
 SAUTS - LANCERS



Adresse : Rte d'Hurtault, 77300 Fontainebleau

Téléphone : 01 60 39 55 00

Site web :

<https://francoiscouperin.fr/sectionsportivesathletisme.html>

Présentation

La section sportive du lycée François Couperin a pour vocation de permettre aux élèves volontaires, de poursuivre leurs études dans la filière de leur choix dans les meilleures conditions d'enseignements possibles. De développer leurs aptitudes athlétiques en vue de se qualifier aux championnats de France scolaire et fédéral. De viser également le plus haut niveau de performance afin d'intégrer le pôle espoir de Fontainebleau.

Le fonctionnement

Une des forces majeures de la section sportive Couperin réside dans le fait que les élèves bénéficient du regard et de conseils avisés d'entraîneurs diplômés d'états issus des plus grandes structures (Anciennement Pôle Espoir de Fontainebleau). C'est ainsi que les élèves de la section côtoient et s'entraînent avec des athlètes de hauts niveaux.

Ex : Diana Iscaye au 400m, Louis Gilavert et Leila Hadji au 1500 et 3000m, Charlotte Pizzo au 800m, Carole Zahi au 100m...

Les entraineurs :

Course de ½ Fond : Thierry CHOFFIN (Brevet d'état) Stéphane CHARPATEAU

Sprint – Haies -Sauts : Peter BORIS (Brevet d'Etat)

Alex Menal (Brevet d'Etat)

Nabil BOUACHA (Brevet d'Etat)

Perche : Mathieu HEREM

Lancers : Charlus BERTHIMON (Brevet d'Etat)

La structure et les lieux :

Les élèves de la section bénéficieront des meilleures conditions d'entraînements : d'une piste principale d'athlétisme sur le stade de la faisanderie à proximité du lycée. D'une piste d'athlétisme en salle chauffée pour s'entraîner l'hiver, d'un accès à une salle de musculation. Et d'un accès à des parcours en forêt à proximité du stade.



Horaires :

Lundi, mardi et vendredi de 18h00 à 20h00.
 Mercredi de 17 h 00 à 19 h00. Entraînement individualisé selon le niveau et la catégorie d'âge de l'athlète le jeudi de 18h00 à 20h00.

La scolarité

Les élèves sont intégrés dans les différentes classes du lycée selon leurs options. Des soutiens et des aides scolaires peuvent être organisés toute l'année. Des bilans sont également réalisés en cours et en fin d'année afin d'aider et de guider au mieux les élèves dans leur parcours scolaires et sportifs.

La coordination pédagogique et sportive de la section est assurée par M. BOUACHA Nabil. Professeur d'Eps du lycée Couperin et entraîneur au sein du club d'athlétisme du Pays de Fontainebleau.

Les compétitions

La licence de l'association sportive (Unss) et la licence FFA sont obligatoires. L'élève s'engage à participer aux compétitions organisées par la FFA et l'Unss.



L'hébergement

Les élèves peuvent être Externes, Demi-pensionnaires ou internes.

Internat en chambre double.

Coût pour l'année scolaire selon le quotient familial.

L'internat est fermé du vendredi soir au lundi matin. Les frais de demi-pension et d'internat sont payables par trimestre. Les aides habituelles (bourse nationale, fonds social lycéen) existent.

L'inscription

L'inscription en section sportive n'est pas automatique. Le dossier de candidature est à télécharger sur le site du lycée F. Couperin, (<https://www.francoiscouperin.fr/sectionsportivesathletisme.html>)

et à renvoyer avant le **11 mars 2026**

à l'adresse mail suivante :

nabil.bouacha@ac-creteil.fr et à envoyer au secrétariat du lycée.

Par la suite, votre enfant sera convié à une journée d'information et de tests sportifs **le 25 mars 2026**.

A l'issue de cette journée, une commission composée du Proviseur du lycée et des cadres de la section sportive se tiendra pour statuer sur les dossiers de candidature.

Le recrutement prend en compte les résultats sportifs de l'athlète, les résultats aux tests ainsi que le niveau scolaire (bulletins scolaires de l'année en cours).



Palmarès

Renelle LAMOTE Championne d'EUROPE espoir 800m, Finaliste championnat du monde en 2015.

3 fois vice-championne d'Europe.

Manon LAMOTE Championne de France cadette 800m 2015.

Mathis Le Scao Champion de France du saut en hauteur cadet en 2021 et 3^{ème} au France en 2022

Mathis MARONNIER Champion de France FFA 400m cadet en 2022

Lucie DEBOFLE 3^{ème} aux Championnats de France FFA sur 3000m en 2022

Maiwenn FAGUER 3^{ème} aux championnats de France FFA sur 400 haies en 2022

Bourhis Zoé vice-championne de France du 2000m steeple en 2023.

Palmarès par équipe:

CROSS-COUNTRY : 3^{ème} au Championnat du Monde ISF à MALTE en 2012.

CROSS-COUNTRY : 4^{ème} au Championnat du Monde ISF à PARIS en 2018.

CROSS-COUNTRY : 3^{ème} au championnat de France de Cross scolaire en 2022.

Champions académiques et qualification aux championnats de France UNSS en saut, en haies et par équipe en athlé estival 2023.

Contacts

Proviseur du Lycée François Couperin

M. CHERRIER

01 60 39 55 00

Site web :

<https://francoiscouperin.fr/sectionsportivesathletisme.html>

Responsable de la Section Sportive

M. Bouacha

07 60 95 36 51

nabil.bouacha@ac-creteil.fr

Club d'athlétisme du Pays de Fontainebleau

<https://pfathlesud77.com/>

01 60 72 31 75

