



## Venez vivre des expériences sportives avec l'AS du lycée Couperin !!!

En complément des cours d'Éducation Physique et sportive, l'association sportive s'adresse à tous les élèves du lycée désireux de pratiquer une ou plusieurs activité(s) physique(s) et artistique(s) au sein du lycée.

Découverte, initiation, compétition, dépassement de soi, convivialité, partage, respect, telles sont les valeurs défendues par notre AS.

***Volley-ball, basket-ball, badminton, athlétisme, cross-country, musculation, futsal, boxe, foot féminin... sont les activités proposées dans notre association sportive.***

Les activités ont lieu le midi en semaine et les mercredi après-midi. Des rencontres peuvent également avoir lieu le **mercredi après-midi de 13h30 à 16h30** au gymnase du lycée ou à l'extérieur dans les autres établissements du secteur qui accueillent les compétitions.

**Votre adhésion à l'AS vous permet de participer à toutes les activités proposées. L'adhésion sera effective lorsque le dossier d'inscription complet et la somme de 33 euros auront été remis aux professeurs d'éducation physique et sportive de l'établissement.**

### **Programme des activités :**

AS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
12h40-13h25	BADMINTON	BASKET BALL		FUTSAL	BOXE MUSCULATION
13h15-15h30			VOLLEY BALL ATHLETISME FOOT FEMININ MUSCULATION		
17h45-19h00	MUSCULATION			BASKET	ATHLETISME

