

## Section Sportive Athlétisme



**SPRINT - HAIES – ½ FOND**  
**SAUTS - LANCERS**



**Adresse** : Rte d'Hurtault, 77300 Fontainebleau

**Téléphone** : 01 60 39 55 00

**Contact** : nabil.bouacha@ac-creteil.fr

<https://francoiscouperin.fr/sectionsportivesathletisme.html>

### Présentation

La section sportive du lycée François Couperin a pour vocation de permettre aux élèves volontaires, de poursuivre leurs études dans la filière de leur choix, dans les meilleures conditions d'enseignements possibles, de développer leurs aptitudes athlétiques en vue de se qualifier aux championnats de France scolaire et fédéral, de viser également le plus haut niveau de performance afin d'intégrer le pôle espoir de Fontainebleau.

### Le fonctionnement

Une des forces majeures de la section sportive Couperin réside dans le fait que les élèves bénéficient du regard et de conseils avisés d'entraîneurs diplômés d'états issus des plus grandes structures (Pôle France et Pôle Espoir de Fontainebleau). C'est ainsi que les élèves de la section côtoient et s'entraînent avec des athlètes olympiques et des athlètes de haut niveau issus de ces structures.

*Ex : Thomas Jordier et Diana Iscaye au 400m, Louis Gilavert et Leila Hadji au 1500 et 3000m, Charlotte Pizzo au 800m, Carole Zahi au 100m, Margaux Seracki et Florian Carvalho au Marathon.*

En effet depuis plusieurs années un partenariat avec le pôle espoir et le club d'athlétisme de Fontainebleau a été réalisé pour permettre aux élèves de la section de s'entraîner dans les meilleures conditions et viser le plus haut niveau de performance.

### Les entraîneurs :

Course de ½ Fond : Thierry CHOFFIN (Brevet d'état niveau 2)

Sprint - Haies : Alex MENAL (Brevet d'Etat)  
 Nabil BOUACHA (Brevet d'Etat)

Sauts : Peter BOYER (Brevet d'Etat)

Perche : Mathieu HEREM

Lancers : Charlus BERTHIMON (Brevet d'Etat niveau 2)

### La structure et les lieux :

Les élèves de la section bénéficieront des meilleures conditions d'entraînements: d'une piste principale d'athlétisme sur le stade de la faisanderie à proximité du lycée. D'une piste d'athlétisme en salle chauffée pour s'entraîner l'hiver, d'un accès à une salle de musculation au CNSD. Et d'un accès à des parcours en forêt à proximité du stade.



### Horaires :

Lundi, mardi et vendredi de 18h00 à 20h00.  
 Mercredi de 15 h30 à 17 h30. Entraînement individualisé selon le niveau et la catégorie d'âge de l'athlète le jeudi de 18h00 à 20h00.

## La scolarité

Les élèves sont intégrés dans les différentes classes du lycée selon leurs options. Des soutiens et des aides scolaires peuvent être organisés toute l'année. Des bilans sont également réalisés en cours et en fin d'année afin d'aider et de guider au mieux les élèves dans leur parcours scolaires et sportifs.

La coordination pédagogique et sportive de la section est assurée par M. BOUACHA Nabil. Professeur d'Eps du lycée Couperin et entraîneur au sein du club d'athlétisme du Pays de Fontainebleau.

## Les compétitions

La licence de l'association sportive (Unss) et la licence FFA sont obligatoires. L'élève s'engage à participer aux compétitions organisées par la FFA et par l'Unss (championnat d'athlétisme et de cross en milieu scolaire).



## L'hébergement

Les élèves peuvent être Externes, Demi-pensionnaires ou internes.

**Internat** en chambre double.

Coût pour l'année scolaire, maximum 1537 € (selon le quotient familial).

L'internat est fermé du vendredi soir au lundi matin. Les frais de demi-pension et d'internat sont payables par trimestre. Les aides habituelles (bourse nationale, fonds social lycéen) existent.

## L'inscription

L'inscription en section sportive n'est pas automatique. Le dossier de candidature est à télécharger sur le site du lycée F. Couperin, (<https://www.francoiscouperin.fr/sectionsportivesathletisme.html>) et à renvoyer avant le **08 mars 2023** à l'adresse mail suivante : [nabil.bouacha@ac-creteil.fr](mailto:nabil.bouacha@ac-creteil.fr) ou à envoyer au secrétariat du lycée.

Par la suite, votre enfant sera convié à une journée d'information et de tests sportifs **le 29 mars 2023**.

A l'issue de cette journée, une commission composée du Proviseur du lycée et des cadres de la section sportive se tiendra pour statuer sur les dossiers de candidature.

Le recrutement prend en compte les résultats sportifs de l'athlète, les résultats aux tests ainsi que le niveau scolaire (bulletins scolaires de l'année en cours).





## Palmarès :

*Renelle LAMOTE* Championne d'EUROPE espoir 800m, Finaliste championnat du monde en 2015.

3fois vice-championne d'Europe.

*Emma OUDIOU* Championnat d'Europe Junior 2013.

*Manon LAMOTE* Championne de France cadette 800m 2015.

*Mathis Le Scao* Champion de France du saut en hauteur cadet en 2021.

Résultats collectifs :

CROSS-COUNTRY : 3ème au Championnat du Monde ISF à MALTE en 2012.

CROSS-COUNTRY : 4ème au Championnat du Monde ISF à PARIS en 2018.

Qualification au championnat de France et championnat du monde féminin de cross-country en 2021.

Qualification au championnat de France Unss par équipe en saut en 2021.

## Palmarès 2021/22 :

*Mathis MARONNIER* Champion de France FFA 400m cadet

*Lucie DEBOFLE* 3<sup>ème</sup> aux Championnats de France FFA sur 3000m

*Mathis LE SCAO* 3<sup>ème</sup> aux championnats de France FFA sur la Hauteur en salle

*Maiwenn FAGUER* 3<sup>ème</sup> aux championnats de France FFA sur 400 haies

Champions académiques et qualifiés aux France UNSS, en Cross, en Saut hivernal et en équipe athlé estival.

2<sup>ème</sup> par équipe aux championnats de France de Cross FFA et participation aux championnats d'Europe de cross.

## Contacts

Proviseur du Lycée François Couperin

M. DESLANDRES

01 60 39 55 03

Site web :

<https://francoiscouperin.fr/sectionsportivesathletisme.html>

Responsable de la Section Sportive

M. Bouacha

07 60 95 36 51

nabil.bouacha@ac-creteil.fr

Club d'athlétisme du Pays de Fontainebleau

<https://pfathlesud77.com/>

01 60 72 31 75

