

Lycée François Couperin

Fontainebleau



Les enseignements optionnels en Seconde

Rentrée 2025



Le Lycée François Couperin vous propose un vaste choix d'Enseignements Optionnels à l'entrée en Seconde.

Vous trouverez dans ce livret une présentation de ces enseignements, et quelques règles à comprendre pour bien finaliser votre inscription en Seconde.

NB : Ce livret ne mentionne pas les sections qui font l'objet d'un dossier de candidature préalable à l'inscription, à savoir :

***Les Sections Européennes (Anglais et Allemand)
La Section Internationale Portugais
Les Sections sportives féminines (Athlétisme et Football)***

Les Enseignements Optionnels proposés en 2025-2026 :

Langues Vivantes C :

Chinois
Italien

Arts :

Arts Plastiques
Cinéma-Audiovisuel
Histoire des Arts
Théâtre

Sciences :

Sciences de Laboratoire

Langues et Cultures de l'Antiquité :

Grec
Latin

Quelques règles à comprendre pour votre inscription :

1. Les élèves peuvent demander jusqu'à trois Enseignements Optionnels.
2. Le cumul des Enseignements Optionnels n'est pas toujours possible, et dépend des contraintes de l'emploi du temps. Nous chercherons à satisfaire en priorité votre premier vœu.
3. Pour les élèves qui ont été acceptés dans une section [Européenne, internationale ou Sportive], celle-ci constitue un premier Enseignement Optionnel.
4. Certains Enseignements Optionnels constituent des groupes-classes. Ils ne sont donc pas cumulables entre eux. Cela concerne les **quatre EO « Arts »** et les **Sciences de Laboratoire**.
5. Certains Enseignements Optionnels sont très demandés, alors que les effectifs sont limités. Nous vous invitons donc à formuler un vœu de substitution, au cas où nous ne pourrions pas satisfaire votre demande. Il s'agit des **Arts Plastiques** ; de **Cinéma-Audiovisuel** ; et des **Sciences de Laboratoire**.
6. Seules les **Langues et Cultures de l'Antiquité** peuvent être prises en troisième vœu.
7. Les langues vivantes C, Chinois et Italien, ne sont accessibles qu'aux élèves inscrits à partir de la Seconde. Toutes les autres options peuvent être démarrées en cours de cycle.
- 8. Pour les élèves inscrits dans les Enseignements Optionnels, l'assiduité est obligatoire ! Aucune désinscription ne sera possible en cours d'année, quelle que soit la place de ces cours dans les emplois du temps !**

Langue Vivante C : CHINOIS

学中文 *Apprendre le chinois*



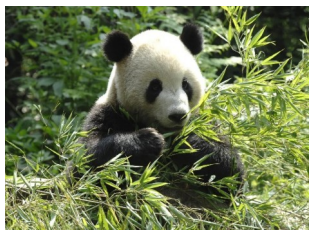
Le lycée François Couperin propose l'apprentissage de la langue et civilisation chinoise en LVC dès la Seconde, ainsi qu'en Première et en Terminale.

Présentation du programme :

Le mandarin et l'écriture simplifiée sont officiellement enseignés ici tout en acceptant et appréciant l'écriture traditionnelle. Les cours durent 2h par semaine. Nous y apprenons les sinogrammes, la civilisation chinoise (les coutumes, les fêtes, les arts, l'Histoire, la pensée,

la calligraphie...), nous apprenons à écrire, à parler et à faire des conversations quotidiennes.

Évaluation : Des petites interrogations régulières sur 5 qui ne demandent pas un travail considérable, mais une préparation de 15 minutes par jour.



Pourquoi choisir le chinois ? Parce que...

C'est un choix d'avenir :

pour continuer les études après le Bac, entrer dans de grandes écoles ; pour travailler dans le domaine des affaires internationales ; pour



communiquer avec les Chinois... Préparez-vous dès maintenant !

C'est un choix de curiosité : Faire la connaissance d'une civilisation asiatique, connaître l'une des plus anciennes cultures du monde et savoir parler et écrire une langue extraordinaire et unique, la seule langue ancienne qui reste vivante !

C'est un choix d'enrichissement : Ouvrir son esprit à un autre mode de pensée, à une autre façon de regarder le monde. Apprendre à traiter les situations de la vie d'une autre manière avec la sagesse asiatique.

C'est un choix intéressé : L'apprentissage de cette langue peut faire gagner quelques précieux points pour obtenir votre Bac.



C'est un choix de fierté :

Vous parlerez chinois, n'est-ce pas magnifique ?!

你好! *ni hao* *bonjour !*

谢谢! *xie xie* *merci !*

再见! *zai jian* *Au revoir !*



Langue Vivante C : ITALIEN

Choisir l'italien LVC 3^{ème} langue au lycée

Pour qui :

- les élèves n'ayant jamais étudié l'italien au collège

Pourquoi :

- découvrir un pays avec une langue, une culture et une gastronomie incroyables
- booster son dossier scolaire avec une option valorisante pour Parcoursup



En quelques chiffres, l'Italie c'est :

- le 1^{er} pays pour le patrimoine culturel mondial (classement Unesco)
- la 8^{ème} puissance mondiale et la 3^{ème} économie européenne : l'Italie fait partie du G8 et participe aux décisions internationales
- le 2^{ème} partenaire économique de la France
- la France est le 2^{ème} investisseur étranger en Italie et les investissements italiens ont pour destination première la France
- l'Italie est un pays riche et un des pays européens qui perce le plus en Chine ou dans les pays émergents (Brésil par ex)
- Chaque année 6,9 millions de Français visitent l'Italie et 6,1 millions d'Italiens viennent en France, d'où un besoin de professionnels parlant italien dans des domaines variés comme : commerce international, tourisme, hôtellerie, restauration, culture...
- Enfin le Made in Italy est partout cité en exemple (par ex : Ferrero avec Kinder et Nutella, Umbro, Ellesse, Prada, Tod's, Diesel, Police, RayBan, Autogrill, Barilla, Galbani, Magnum, Carte d'or, Kiko, Lavazza, Ducati, Mondadori, Guess, Armani, Gucci, Dolce e Gabbana, Bulgari, Candy, DeLonghi, Ferrari, Alfa Romeo ... parmi tant d'autres !)

N'hésite pas à sauter le pas et à t'inscrire : en 1^{ère} il sera trop tard !

Arts : ARTS PLASTIQUES

L'enseignement des *Arts Plastiques* au lycée a pour principe l'exercice d'une pratique plastique en relation étroite avec la construction d'une culture artistique. Fondé sur la création artistique, il couvre l'ensemble des domaines où s'inventent et se questionnent les formes. Dessin, peinture, sculpture, photographie, architecture, création numérique, nouvelles attitudes des artistes, nouvelles modalités de production des images, relèvent du travail des arts plastiques.

L'enseignement optionnel des Arts Plastiques en Seconde est concentré sur la découverte et l'exploration de pratiques variées. Les cours ont la forme d'un atelier pratique, qui peut, occasionnellement, se déplacer en extérieur (lycée, forêt, château...). Les propositions de cours permettent aux élèves de progressivement explorer la diversité de leur pratique tout en gagnant en autonomie.

Le lycée François Couperin dispose d'une salle d'arts plastiques équipée de nombreux outils traditionnels et numériques : sérigraphie, gravure, photographie numérique, logiciels informatiques..., sont à la disposition des élèves. La *Galerie* du Lycée permet d'exposer les travaux des élèves tout au long de l'année.



Choisir l'option Arts Plastiques est cohérent pour les élèves souhaitant prendre l'enseignement de Spécialité en classe de Première.

De nombreux élèves choisissent l'option afin de poursuivre des études dans le champ des arts plastiques, de l'architecture et du design.

L'horaire d'enseignement est de 2h hebdomadaires.

Arts : CINÉMA-AUDIOVISUEL



Un Enseignement Optionnel qui existe depuis près de **15 ans**

- Forme tous les ans des élèves et leur permet de s'orienter dans toutes les filières du cinéma et de l'audiovisuel

- Favorise **la créativité**,
- Augmente **la culture cinématographique**
- Aide à se perfectionner **en analyse**
- Apprend à travailler **en équipe**

L'Option cinéma se déroule de la Seconde à la Terminale.

Au cours de ces trois années, vous allez:

- **vous rendre au cinéma** pour découvrir des films dans le cadre de l'opération «Lycéens au cinéma»,
- **rencontrer des professionnels du cinéma**,
- **analyser des films**,
- **faire des films** depuis l'écriture du scénario jusqu'à sa réalisation et son montage,
- en fin d'année, vous assisterez à **la projection de vos films** sur grand écran au cinéma Paradis à Avon

Si vous souhaitez vous orienter dans le domaine du cinéma ou si vous voulez en apprendre plus sur le 7ème art, quels que soient vos projets d'orientation...

Arts : HISTOIRE des ARTS

L'Enseignement Optionnel Histoire des Arts propose aux élèves, dès la Seconde, de partir à la découverte des trésors du monde des Arts...

Nous explorons **tous les domaines artistiques**, **peinture et autres arts visuels** bien sûr, mais aussi **la musique, la danse, la poésie, le théâtre, le cinéma, l'architecture, le design, la mode, les métiers d'art...**

Nos recherches se font dans plusieurs directions, dans **des époques et des civilisations variées**, à partir des grands thèmes du programme, auxquels s'ajoutent ceux du **Festival d'Histoire de l'Art**, qui se tient tous les ans au château de Fontainebleau. En juin 2025, le thème porte sur « le Vrai et le Faux », et le pays invité sera l'Autriche...



Selon les effectifs, les élèves de seconde peuvent être regroupés avec ceux de Première et de Terminale, pour **2 heures de cours hebdomadaires**.

Le partenariat avec le **Château de Fontainebleau** nous permet d'organiser de nombreuses séances directement sur place, à la découverte d'espaces peu accessibles au grand public.

En fin d'année, les élèves sont invités à participer au Festival « Couperin en Scène », en imaginant des présentations de leurs recherches. Nous leur proposons aussi de contribuer à rendre visibles des œuvres d'art dans différents espaces du Lycée.

L'Enseignement Optionnel peut être suivi tout au long de la scolarité au Lycée. En Première Générale, les élèves peuvent aussi accéder à la **Spécialité « Histoire des Arts »**, plus exigeante !

Arts : THÉÂTRE

<https://francoiscouperin.fr/theatre-couperin.html>

Tu es un peu timide et tu as envie de prendre confiance en toi ? tu es attiré(e) par le spectacle vivant et ses métiers ? tu aimerais un jour monter sur scène ? alors l'option théâtre est peut-être faite pour toi !

Tu peux la suivre de la Seconde à la Terminale.

En Seconde, la séance dure 2 heures, et 3 heures en Première et Terminale.

Si tu t'investis et travailles sérieusement, cela peut te **rapporter des points** au baccalauréat 😊 En plus, les élèves qui suivent l'option théâtre voient leur **investissement valorisé sur Parcoursup** ! Sans compter que cela t'aidera à **préparer le Grand Oral** en Terminale et à gagner en confiance.

Tout au long de l'année, les élèves de l'option vont assister à des spectacles au Théâtre-Sénart, notre partenaire artistique. **Il faut donc être prêt à sortir en soirée** (4 à 5 fois dans l'année). Mais pas d'inquiétude, nous partons et revenons en bus, donc tu n'as pas à te préoccuper du transport. Juste profiter des spectacles !



Bon, on ne va pas se mentir, **il y a quand même un travail à fournir.**

Pendant les séances, **il faut s'investir et être prêt à participer, à oser.** Et tout le groupe t'aidera si tu es vraiment timide 😊 L'important, c'est d'essayer !

Et il faut aussi **tenir un carnet de bord**, noter le travail fait pendant les séances et les analyses de spectacle.

Bien sûr, il y aura une partie d'apprentissage de texte, mais comme c'est pour le spectacle de fin d'année que nous jouerons au Théâtre Sénart, ce n'est que du plaisir !

Tu peux voir le travail des élèves des années précédentes sur le site du lycée.

Il te reste des questions ? Tu peux écrire à ateliertheatrecouperin@gmail.com

SCIENCES de LABORATOIRE

Vous aimez **manipuler**, faire preuve d'**initiative**, être **autonome** mais aussi travailler **en groupe**, effectuer des **recherches informatiques** ...



L'option SCIENCES ET LABORATOIRE est faite pour vous !

Cet enseignement s'adresse à tous les élèves désireux d'**enrichir leur culture scientifique**. L'aspect expérimental y est prépondérant.

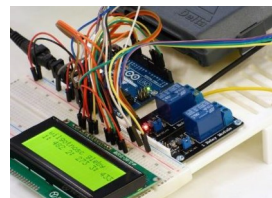
Il permet aux élèves de 2nde d'affiner leur projet d'orientation en se donnant des perspectives d'études dans les domaines scientifiques et technologiques (spécialité Physique en première générale, STL, STI2D)

Il est aussi possible de choisir cet enseignement uniquement par goût pour les Sciences et par envie de manipuler en travaux pratiques. Elle n'engage pas les élèves à se destiner vers des études scientifiques.

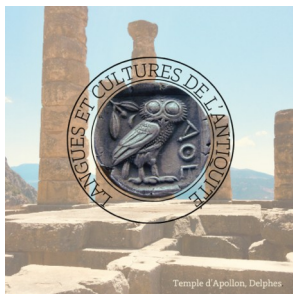


Quelques thèmes abordés :

- Prévention des risques (séismes, montée des océans)
- Accorder une guitare sans être musicien
- Fabrication et emballage d'un savon
- Peindre à partir d'un matériau brut
- Investigation policière



Langues et cultures de l'Antiquité : GREC // LATIN



Vous avez suivi des cours de latin et/ou de grec au collège ?

Vous débutez en latin et en grec, mais vous êtes motivé ?

Rejoignez vos camarades en cours de latin ou de grec !

Pendant deux heures/semaine, vous aurez l'occasion de travailler en petit groupe avec d'autres élèves passionnés ou simplement curieux. À la fin de la première année, vous saurez lire la langue, aurez fait connaissance avec les faits importants de l'histoire antique, aurez découvert une manière de vivre et de se représenter le monde très différente de la nôtre : autant d'atouts précieux pour éclairer vos connaissances dans les autres matières scolaires !

Si vous envisagez des études littéraires, apprendre le latin et/ou le grec est pratiquement indispensable. Mais savez-vous que périmètre, équilatéral ou le fameux nombre π sont des mots qui viennent du latin et du grec ? Que ce sont les Latins qui fondent les bases de notre droit ? Que les Grecs inventent la démocratie ? En somme, quels que soit vos vœux d'orientation ultérieurs, si vous souhaitez consolider votre culture générale en découvrant une langue et une civilisation importante, votre place est dans notre cours !



Notez bien qu'il est possible d'arrêter l'étude du latin ou du grec à la fin de chaque année

BREVET D'INITIATION à L'AÉRONAUTIQUE

Le B.I.A. (Brevet d'Initiation Aéronautique) est un diplôme délivré par l'Éducation Nationale et la Fédération Française d'Aéronautique, il est reconnu par l'État et vous pouvez le faire apparaître sur Parcoursup.

L'examen se décompose en 5 parties (les 5 grands domaines de l'aéronautique :))

- Météorologie
- Aérodynamique et mécanique du vol
- Connaissance des aéronefs
- Navigation, réglementation et sécurité des vols
- Histoire de l'aéronautique

L'examen se déroule fin mai et, pour les élèves qui le réussissent, il peut être validé par 55 minutes de vol en place avant (souvent effectué en deux fois.) D'où notre partenariat avec l'ACVL (Aéro-Club de la Vallée du Loing.)

La formation B.I.A. n'est pas un cours obligatoire mais une formation à part au sein du lycée Couperin. Il s'agit de 2 heures de formation par semaine (il faut aussi prévoir 1 h de travail personnel à l'issue.) Le but de cette formation est de donner aux élèves un premier (mais solide) bagage technique et culturel de l'aéronautique, c'est une ouverture dans ce domaine qui est très varié, tout comme les métiers qui le concernent.



Les inscriptions se font auprès de M. Cheyrouse, professeur de mathématiques et titulaire du CAEA, durant le mois de septembre.

Thomas Pesquet (parrain des 50 ans du BIA) vous présente le BIA :

<https://www.youtube.com/watch?v=mJcT-mt4RsY>