

# EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

## ACTIONS ET PROJETS SPECIFIQUES « LYCEE »

### Lycée :

- L'E.P.S. adaptée.
- Stage de ski et d'intégration.
- Course pour l'association ELA « Mets tes baskets et bats la maladie »

### - **L'E.P.S. adaptée :**

Objectif: Lutter contre l'exclusion liée au handicap physique.

Elle permet aux élèves relevant d'une inaptitude partielle ou en situation de handicap de pratiquer une E.P.S. adaptée et d'obtenir une note au baccalauréat. L'élève choisit deux pratiques parmi l'éventail des activités proposées permettant de trouver une réponse aux contraintes physiques repérées médicalement.

Les cours : 2 heures, le jeudi de 17h à 19h, 3 cycles.

Les activités : Musculation, tir sportif, natation, danse, marche d'orientation et tennis de table.

### - **Stage de ski et d'intégration :** CLASSES DE 1ères STMG

Ce séjour s'inscrit dans un projet éducatif global qui comporte 4 objectifs principaux

- 1 Renforcer la cohésion du groupe classe.....Facteur de réussite des élèves au baccalauréat.
- 2 Découverte de soi et des autres et connaissance de ses limites par la vie en collectivité et la pratique sportive.
- 3 Découverte de l'activité sportive :  
immersion dans le milieu alpin avec une pratique du ski soutenue.
- 4 Découverte d'organisations réelles de tous statuts et toutes finalités (programmes STMG).



### - **Course pour l'association ELA « Mets tes baskets et bats la maladie » :**

C'est un projet citoyen, solidaire et sportif qui s'articule autour de 2 temps forts:

#### - La sensibilisation et l'information

Présentation d'une vidéo diffusée et commentée à tous les élèves. Faire des jeunes élèves les ambassadeurs d'ELA auprès des donateurs qui parrainent leur effort sportif (un carnet de parrainage est distribué à chaque élève pour la recherche de parrains financiers).

#### - La course :

Organisation d'une course dans l'établissement pour les élèves de secondes. Chaque élève fait de son mieux et court à son rythme.

« Mets tes baskets et bats la maladie », c'est lutter contre l'ignorance et se battre pour la mobilisation de tous en collectant des dons pour la recherche médicale et l'accompagnement des familles affectées par une leucodystrophie.

