

EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

ACTIONS ET PROJETS SPECIFIQUES « COLLEGE »

- Savoir nager – Journée d'intégration en 6^{ème}
- Stage plein air en 5^{ème}
- La course contre la faim
- Le CROSS du collège

- Savoir nager en 6^{ème} :

Objectif : - Maitrise du milieu aquatique.

Organisation : - Identifier les non-nageurs de toutes les classes de 6^{ème} lors d'un test de natation en début d'année scolaire (septembre).

- Dispenser un cycle de 10 séances de natation exclusivement pour les non-nageurs, séances encadrées par 2 professeurs d'E.P.S. (octobre-novembre-décembre).
- Dispenser un cycle de 10 séances de natation à toutes les classes de 6^{ème} (avril-mai-juin)

- Journée d'intégration en 6^{ème} :

Objectifs : - Faire connaissance.

- Développer un esprit de classe.

Organisation : - 2 journées au mois de septembre: chaque journée regroupe 2 classes de 6^{ème}.

- La sortie est encadrée par 4 professeurs d'E.P.S. et le professeur principal.
- Marche en forêt de Fontainebleau, déjeuner pique-nique et jeux de coopération.

- Stage plein air en 5^{ème} :

Objectifs : - Vivre en collectivité dans le respect des règles de vie.

- Apprendre les notions d'effort et de dépassement de soi.
- Découvrir différentes activités nautiques dans le respect des règles de sécurité.

Organisation : - 2 stages de 4 jours au mois de juin: chaque stage regroupe 2 classes de 5^{ème}.

- Chaque stage est encadré par 4 professeurs d'E.P.S.

- La course contre la faim : Projet citoyen, solidaire et sportif.

Objectifs : - Sensibiliser et agir au problème de la faim dans le monde.

Organisation : - Le projet s'articule autour de 2 temps forts :

* **La sensibilisation** : Un intervenant d'Action contre la Faim vient dans notre établissement sensibiliser les élèves au problème de la faim dans le monde (animation, film pédagogique, carte des missions...).

A l'issue de la séance, chaque élève part à la recherche de parrains avec un passepiedon par kilomètres parcourus le jour de la course).

* **La course** : Elle se déroule dans notre établissement (parcours d'environ 1 km) pendant 50'.

Les élèves prennent le départ par niveau de classe, la course est encadrée par les professeurs d'EPS avec l'aide des autres enseignants. Chaque élève fait de son mieux et court à son rythme. Un carton de contrôle permet de valider le nombre de tour ou la distance parcourue par chaque élève.

- Le CROSS du collège : Le cross du collège constitue un moment fort de la vie de l'établissement. Il regroupe l'ensemble des élèves du collège autour d'une même manifestation.

Objectifs : - Ce cross vise plusieurs objectifs chers à la construction d'un futur citoyen responsable :

- * Entretenir et donner le goût de l'effort
- * Mettre en pratique les apprentissages réalisés en EPS relatifs à l'échauffement et à la gestion d'un effort.
- * Participer ensemble à un moment convivial afin de pouvoir associer effort et plaisir.
- * Organisation des équipes de CROSS pour le championnat UNSS.

Organisation : - Course par sexe et niveau de classe sur le stade de la Faisanderie.

- Collation sur place en fin de course, remise des médailles et des lots au gymnase.

